

MÄRZ – APRIL 2019





Wir möchten Sie im Speziellen nochmals darauf hinweisen, dass Sie sich jederzeit per E-Mail an datenschutz@lzh.at oder telefonisch unter 05572/25733 von unseren Aussendungen abmelden können. Sollten Sie von diesem Widerruf – bis zur nächsten Aussendung – keinen Gebrauch machen, dann werten wir dies als Zustimmung, weiterhin Informationen von uns erhalten zu wollen.

(Es kann sein, dass Sie unsere Info trotz Abmeldung noch ein- bis zweimal bekommen, da die Etiketten schon gedruckt wurden.)

Wir freuen uns sehr, wenn wir Sie weiterhin zu unseren Lesern zählen dürfen.



Impressum

Herausgeber: Landeszentrum für Hörgeschädigte Für den Inhalt verantwortlich: Dir. Johannes Mathis, Geschäftsführer



PENSIONISTENTREFF FÜR HÖRGESCHÄDIGTE



Der Pensionistentreff für Hörgeschädigte findet einmal im Monat im Vorarlberger Landeszentrum für Hörgeschädigte in Dornbirn, Feldgasse 24 statt. Alle hörgeschädigten Pensionisten können teilnehmen, auch CI-Träger sind herzlich willkommen.



Dienstag, 12. März 2019, 14:00 Uhr

Dienstag, 02. April 2019, 14:00 Uhr



Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Kontaktperson: Herma Hagspiel, SMS +43 664 1231927,

E-Mail: herma.hagspiel@gmail.com

)) GEHÖRLOSENSEELSORGE

Am Samstag, 13. April 2019 feiern wir um 14:00 Uhr in der Pfarrkirche Haselstauden mit Kaplan Lojin unseren Ostergottesdienst mit Palmbuschweihe. Bitte Palmbuschen mitbringen! Anschließend gemütliches Beisammensein im LZH.



Einladung zur Gehörlosenwallfahrt nach Schwanenstadt/Oberösterreich am Freitag, 18. Oktober 2019. Bei Interesse bitte bei Herma Hagspiel anmelden. Nähere Infos folgen.

Herma freut sich auf viele Anmeldungen.



)) SELBSTHILFEGRUPPE "TINNITUS"



Die Selbsthilfegruppe trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat von 19:00 bis 20:30 Uhr im Vorarlberger Landeszentrum für Hörgeschädigte, Feldgasse 24, 6850 Dornbirn.

Wenn dieser Tag ein Feiertag ist, entfällt das Treffen. Im Juli und August haben wir immer Sommerpause.



NÄCHSTE TERMINE:

Dienstag, 05. März 2019 – Thema: Hyperakusis (Geräuschempfindlichkeit) Dienstag, 02. April 2019



Es sind auch neue Besucher herzlich willkommen. Selbsthilfegruppen sind für viele Betroffene sehr hilfreich. So kann man mit anderen Teilnehmern über eigene Erfahrungen sprechen, wertvolle Tipps im Umgang mit dem Tinnitus holen und sich gegenseitig Mut machen.

)) ILSE CIRTEK – 100. GEBURTSTAG

Frau Ilse Cirtek feierte am 06. Februar bei guter Gesundheit ihren 100. Geburtstag. Neben zahlreichen Gratulanten überbrachten auch Bürgermeister Mandi Katzenmayer, Ortsvorsteher Hermann Neyer und Dir. Johannes

Mathis mit Gattin Ulrike herzliche Glückwünsche.

Wir wünschen Frau Cirtek das Beste für das kommende Lebensjahr und dass sie weiterhin gesund und rüstig bleibt.





BEWEGUNG UND SPORT MIT DER DORNBIRNER SCHULSPORTKARTE



Im Unterricht Bewegung und Sport nutzten heuer sowohl die Oberstufe als auch die Unterstufe unserer Schule das Angebot der Stadt Dornbirn. Mit der Dornbirner Schulsportkarte konnten wir folgende Angebote fünffach in Anspruch nehmen: den Schilift Ebnit, die Kletterhalle K1, das Hallenbad, die Karrenseilbahn, das Schwimmbad Enz und die Eislaufhalle.

Ein Renner für die großen als auch kleinen Schüler war die Eishalle im Messegelände. Während die "Großen" dieses Angebot eher für das sportliche Messen in Form von Wettrennen und Eishockey-Puck-Schießen nutzten, begeisterten sich die Volksschüler dafür, die Balance auf dem Eis zu halten und einfach Spaß an der Technik des Eislaufens zu haben.

Unsere Schülerinnen und Schüler sind von den vielen sportlichen Angeboten dieser Sportkarte so begeistert, dass sie auch in ihrer Freizeit gerne diese sportlichen Möglichkeiten nutzen wollen.





Günter Peter, Lehrer 3a

)))

LZH SCHÜLER BASTELN UND SPENDEN



Unser traditioneller Adventmarktstand im Eingangsbereich des LZH war auch im vergangenen Dezember wieder ein voller Erfolg.

Der Erlös wurde in diesem Jahr unter zwei verschiedenen Institutionen aufgeteilt:

An **Reinhard Berlinger** durften wir für das Hilfsprojekt **Daddy Home**, Mylavaram in Indien (Raja Foundation) € **400**, -- übergeben. Das Projekt wurde von Pater Raja 2002 gegründet und ermöglicht HIV-infizierten Kindern, vergewaltigten Mädchen und Frauen, Obdachlosen und körperlich Behinderten als auch alten Menschen ein würdiges Leben und eine erstrebenswerte Zukunft.

Für den **Verein Seiltänzer** (Kinderonkologie Dornbirn) nahm Obfrau **Brigitte Sperger** ebenfalls dankend € **400,--** entgegen. Sie erfüllen mit den Spenden unter anderem z.B. Herzenswünsche der krebskranken Kinder, um deren Augen wieder zum Leuchten zu bringen. Außerdem unterstützen sie die Geschwister und die Eltern, dass auch diese in der langen Zeit der "Krebstherapie" und in der "Erholungsphase" danach qualitätsvolle Familienzeit miteinander verbringen können.



Andrea Jonach, Schulleitung



VORARLBERGER GEHÖRLOSEN SPORT-UND KULTURVEREIN



Der Gehörlosen Sportverein lädt zum Kegeltraining ein. Wo? In der Kegelbahn des LZH, Feldgasse 24, 6850 Dornbirn Alle Interessierten können teilnehmen. Jeder ist herzlich willkommen.



"GUT HOLZ" HEIßT ES AM:

Freitag, 01. März 2019, 15:00 – 18:00 Uhr

Freitag, 12. April 2019, 17:00 – 21:00 Uhr

Samstag, 15. Juni 2019, 09:00 – 17:00 Uhr "Kegelturnier"





NEUE SCHRIFTDOLMETSCHERINNEN



Im Dezember 2018 haben Andrea Jonach und Monika Grabher die Ausbildung zur Schriftdolmetscherln am bfi Tirol in Innsbruck mit einem Zertifikat und gutem Erfolg abgeschlossen. Wir graturlieren ganz herzlich.

Das Ziel als Schriftdolmetscherin ist es, Sprach- und Kommunikationsbarrieren zwischen hörenden und hörgeschädigten Menschen zu überwinden. Dazu wird das gesprochene Wort (Lautsprache) simultan nahezu wortwörtlich oder inhaltlich zusammengefasst – je nach Wunsch – ins Schriftliche übersetzt (Schriftsprache).

Wenn Sie Fragen oder Bedarf an diesem Angebot haben, wenden Sie sich bitte an das Vorarlberger Landeszentrum für Hörgeschädigte.



Stundenlauf

30 Jahre Schule, Kindergarten & Audiopädagogische Frühförderung am LZH

Wann: Samstag, 04. Mai 2019

Wo: LZH-Therapiestall, Foracheck 6, Dornbirn

Programm: 09:00 Uhr Beginn Frühschoppen

Startnummernausgabe

10:00 Uhr Start Stundenlauf

11:00 Uhr gemütlicher Hock

Tombola

Kinderreiten

Kinderschminken

12:00 Uhr Siegerehrung

Tombolaverlosung

Informationen zum Stundenlauf:

Strecke: ca. 350 m langer Rundkurs beim Reitstall

Anmeldung: mit beigefügter Postkarte, per E-Mail

oder direkt bei der Veranstaltung

Umkleiden: beim Reitstall



Preise vergeben wir für:

- » die älteste Teilnehmerin/den ältesten Teilnehmer
- » die meist gelaufenen Runden

Kontakt: Vbg. Landeszentrum für Hörgeschädigte

Feldgasse 24, 6850 Dornbirn

Telefon: +43 5572 25733 E-Mail: verwaltung@lzh.at



Anmeldung für den Stundenlauf:

Ich melde mich für den Stundenlauf des Landeszentrums für Hörgeschädigte am 04. Mai 2019 als Läuferin/Läufer an: Bitte mit 80 Cent freimachen

Vorname:	
Nachname:	
Geburtsdatum:	

An das Vbg. Landeszentrum für Hörgeschädigte Feldgasse 24 6850 Dornbirn

Die Daten werden in der, am Tag der Veranstaltung geführten, Excel-Liste erfasst und für die namentliche Erfassung der/des ältesten Teilnehmers verwendet – für die Preisübergabe sowie für die Berichterstattung in unserem Jahresbericht. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der freiwilligen Angabe Ihres Namens und Geburtstages stimmen Sie der oben genannten Verwendung der Daten zu.





ENGAGIERTE HELFER FÜR SAMMLUNG IM MAI GESUCHT!

SIE SIND

- aufgeschlossen
- eigenverantwortlich
- kontaktfreudig

WIR BIETEN IHNEN

- selbstständige Arbeit
- freie Zeiteinteilung
- 20% vom gesammelten Betrag

INTERESSIERT?

Dann melden Sie sich unter:

Vorarlberger Landeszentrum für Hörgeschädigte, gemeinnützige Privatstiftung

6850 Dornbirn • Feldgasse 24

Tel.: +43 5572 25733 • E-Mail: verwaltung@lzh.at • www.lzh.at



Landessammlung für Menschen mit Hörschädigung

- Unterstützung für alle Menschen mit Hörschädigung
- Therapeutische Maßnahmen für hörgeschädigte Kinder
- Sichere Transporte in unsere Schule für Hör- und Sprachbildung und wieder nach Hause

)) LZH HÖRTECHNIK GMBH ANGEBOTE



AKTION MÄRZ BATTERIEN

- » alle Größen zum Aktionspreis: 3 Packungen zum Preis von 2 Packungen nur € 11,60 statt € 17,40
- » pro Person einmalig einlösbar
- » Barablöse nicht möglich



2+1 Gratis

AKTION APRIL MASSGEFERTIGTE KOPFHÖRER

- » purer Musikgenuss mit maßgefertigten Kopfhörern
- » tolle Klangerlebnisse mit erhöhtem Tragekomfort und zuverlässigem Schutz dank maßgefertigter Otoplastiken

-15% Aktionsrabatt im April



LZH Hörtechnik GmbH • akustik@lzh.at
Dornbirn • Feldgasse 24 • T +43 5572 25733-21
Röthis • Walgaustraße 37 • T +43 5522 43129
Bludenz • Werdenbergerstraße 39a • T +43 5552 68117



Hörgeräte "Frühjahrsservice"

Wir bringen Ihre Hörgeräte wieder in Schuss!



von 08:30 -12:30 Uhr und 13:30 - 17:30 Uhr

Bludenz: Mittwoch, 20. März 2019

von 08:30-12:30 Uhr und 13:30-17:30 Uhr

Dornbirn: Donnerstag, 21. März 2019

von 08:30-12:30 Uhr und 13:30-17:30 Uhr

und am Freitag, 22. März 2019 von 08:30 – 12:30 Uhr und 13:30 – 16:00 Uhr



Während Sie gemütlich einen Kaffee mit Gebäck genießen, prüfen und reinigen wir Ihre Hörgeräte.

Wir bieten Ihnen kostenlos:

- Überprüfung von Hörgeräten aller Marken und Modelle, auch wenn diese nicht bei uns gekauft wurden.
- genaueste Kontrolle Ihrer Hörgeräte und Ohrpassstücke
- kleine Reparaturen
- Nachjustierung Ihrer Hörgeräte

Wir freuen uns über Ihren Besuch! Ihr LZH Hörtechnik-Team



zum Preis von 2 Pkg.

im Vbg. Landeszentrum für Hörgeschädigte

Feldgasse 24 · 6850 Dornbirn Tel. +43 (0) 5572 25 733-21

Walgaustraße 37 · 6832 Röthis Tel. +43 (0) 5522 43 129

Röthis WIR HÖREN!

www.lzh-hoertechnik.at

Werdenbergerstr. 39a · 6700 Bludenz Tel. +43 (0) 5552 68 117 akustik@lzh.at



FÖRDERUNG DER HÖR- UND SPRACHENTWICKLUNG IM ALLTAG



Den Schlüssel auf den Boden fallen lassen, mit dem Löffel im Topf rühren, das Glas mit Wasser füllen und beim gemeinsamen Kochen, Einkaufen, Wäsche Machen, Anziehen oder Malen ins Gespräch kommen – **Kinder erwerben Sprache im Alltag**. Die entscheidenden Situationen für die Hör- und Sprachentwicklung sind die ganz normalen Momente des täglichen Lebens. Kinder mit Hörbeeinträchtigungen brauchen, zusätzlich zum speziellen Hörtraining, eine interessante Hörumgebung.

Hören wird für das Kind interessant, wenn es erlebt, dass Geräusche eine Ursache haben, Stimmen zu Menschen gehören und Sprache Inhalte vermittelt. Voraussetzung dafür ist, dass das Hörgerät bzw. das CI regelmäßig getragen wird, einwandfrei funktioniert und korrekt eingestellt ist.

Im Alltag gibt es eine Fülle von entwicklungsfördernden Situationen. Eltern sollten sich im Tagesablauf immer wieder die Zeit für das Kind nehmen, den Alltag gemeinsam zu erleben, zusammen die Welt zu erkunden und dabei miteinander zu sprechen.

Auch in der audiopädagogischen Frühförderung versuchen wir solche Alltagssituationen zu schaffen, die noch dazu für die Kinder interessant und spannend sind:

Unser nächstes Eltern-Kind-Treffen findet außerdem am Freitag, 08.03.2019 von 08:30 bis 11:00 Uhr in den Räumlichkeiten der Audiopädagogischen Frühförderung (im roten Haus am LZH) statt.

Wir freuen uns auf alle, die mit dabei sind!

)))

FÖRDERUNG DER HÖR- UND SPRACHENTWICKLUNG IM ALLTAG





Chanel zieht die Puppe an



Levin spielt Einkaufen



Pius rührt den Teig um

Levin schält den Apfel

Jakob füllt den Krug mit Wasser



Balazs malt einen Igel

)))

03.MÄRZ 2019 – WELTTAG DES HÖRENS



Seit dem Jahre 2007 gibt es diesen weltweiten Aktionstag, mit dem vor allem auf die Bedeutung des Gehörs, die Prävention und die Versorgung von Hörminderungen aufmerksam gemacht werden soll. Hintergrund dieses speziellen Tages ist, dass etwa 360 Mio. Menschen (ca. 5 % der Weltbevölkerung) eine hochgradige Hörminderung haben und dadurch stark beeinträchtigt sind.

Hörminderung kann in jedem Lebensalter einsetzen. Sie kommt meist schleichend und wird so mitunter von Ihrer Umgebung schneller erkannt als von Ihnen selbst.

Darum ist es umso wichtiger, das Gehör zu schützen und bei Auffälligkeiten frühzeitig überprüfen zu lassen, denn das Hören dient der Orientierung und Sicherheit im Alltag, zum Genuss der Lieblingsmusik. Aber auch für liebenswerte Gespächen unter Freunden oder in der Familie ist das Hören wichtig.

Aus diesem Anlass möchten wir Sie zu einer kostenlosen Höranalyse einladen. Gerne informieren wir Sie auch darüber, wie Sie Ihr Gehör bestmöglich schützen können.

Terminvereinbarungen in unserer Hörtechnik:

Dornbirn, Feldgasse 24, T +43 5572 25733-21 Röthis, Walgaustraße 37, T +43 5522 43129 Bludenz, Werdenbergerstraße 39a, T +43 5552 68117



Gf. Stefan Mathis, Hörgeräteakustikermeister

WIE VIELE SINNE GIBT ES UND WOFÜR BRAUCHEN WIR SIE?



In der Ergotherapie gibt es nicht nur die fünf Sinne Hören, Riechen, Schmecken, Sehen und Tasten, sondern auch den Temperatursinn, Gleichgewichtssinn und die Körperempfindung.

Die Sinne werden in Nahsinne (Basissinne) und Fernsinne eingeteilt.

Die Nahsinne sind:

- » die Wahrnehmung über Muskeln, Sehnen und Gelenke (Tiefensensibilität)
- » die Wahrnehmung über die Haut und ihre Tastrezeptoren (Oberflächensensibilität)

» die Wahrnehmung über die Gleichgewichtsorgane im Innenohr (vestibuläre Wahrnehmung)

Die Fernsinne sind:

- » visuell/Sehen
- » auditiv/Hören
- » gustatorisch/Schmecken
- » olfaktorisch/Riechen

In der Ergotherapie werden vor allen Dingen die Nahsinne (Basissinne) geschult,

da ihre gute Ausbildung Grundlage für die höheren Fertigkeiten, wie schreiben, lesen, rechnen, Sprache und Aufmerksamkeit sind.

Deshalb darf im Ergotherapieraum fleißig gerutscht, geschaukelt, geklettert, geboxt und gefühlt werden.



)) PSYCHOLOGIN - PSYCHIATERIN - PSYCHOTHERAPEUTIN

Was ist der Unterschied?

Die Klinischen Psychologinnen und Gesundheitspsychologinnen im LZH werden immer wieder gefragt, was der Unterschied zwischen Psychologie, Psychiatrie und Psychotherapie ist.

Die drei Berufe unterscheiden sich besonders in ihrer Ausbildung. Im Praxisalltag gibt es dann aber auch Überschneidungen.

Psychologinnen haben ein abgeschlossenes Universitätsstudium (Psychologie). Nur mit der Zusatzausbildung "Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie" dürfen Psychologinnen selbstständig psychisch kranke Menschen untersuchen und behandeln (Psychologengesetz).

Klinische PsychologInnen – Aufgaben:

- » Diagnostik: Untersuchung von Menschen mit einer Krankheit, die eine psychische Ursache haben kann.
- » Behandlung: Das psychische Leiden soll geheilt oder gemildert werden. Menschen bekommen Hilfe, um ihre psychischen Probleme zu verarbeiten.
- » Beratung: Menschen werden unterstützt, ihre Probleme und Anliegen genau zu beschreiben und einzugrenzen.
- » Gemeinsam werden hilfreiche Lösungen erarbeitet.
- » PsychologInnen arbeiten mit Methoden, die wissenschaftlich als heilsam bestätigt sind.

GesundheitspsychologInnen – Aufgaben:

- » körperliche und psychische Gesundheit soll erhalten bleiben.
- » Beratung und Vorzeigen, wie Gesundheit gefördert werden kann.
- » Unterstützung und Hilfe, damit es zu keinen neuen oder zusätzlichen Krankheiten kommt.

)) PSYCHOLOGIN - PSYCHIATERIN - PSYCHOTHERAPEUTIN

FachärztInnen für Psychiatrie und Neurologie (PsychiaterIn) haben ein abgeschlossenes Universitätsstudium (Medizin) und sind ÄrztInnen.

- » Sie haben sich auf Diagnostik und Behandlung von psychischen Störungen und Krankheiten spezialisiert.
- » Sie behandeln Menschen mit Medikamenten und Apparaten.

PsychotherapeutInnen müssen kein Universitätsstudium haben. Ihre Ausbildungsbedingungen sind aber gesetztlich geregelt.

Es gibt viele unterschiedliche Therapien, bei denen wissenschaftlich bestätigt wurde, dass sie heilsam sind (z.B. systemische Therapie, psychoanalytische Methoden, Gestalttherapie, Verhaltenstherapie, Existenzanalyse und Logotherapie u.a.)

- » Es geht um die Behandlung von psychischen Krankheiten.
- » Das Wichtigste ist das Gespräch und der Austausch zwischen Klientln und Therapeutln. Es können Erfahrungen und Probleme, die schon vor langer Zeit passiert sind, besprochen werden. Deshalb braucht eine Psychotherapie manchmal viel Zeit. Die Persönlichkeit der Klientln und die Beziehung zur Therapeutln sind sehr wichtig.

Die Psychologinnen im LZH unterstützen hörbeeinträchtigte und gehörlose Erwachsene und Kinder sowie Menschen mit Tinnitus und Kinder mit einer auditiven Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung (AVWS).

Mag. Dr. Bianca Nicolussi-Danco Leitung Psychologie/Beratungsstelle

INFORMATIONEN VOM ÖSTERREICHISCHEN **GEHÖRLOSENBUND**

DEC112 App für Gehörlosennotruf



Die Verwendung von DEC112 ist als echter Notruf zu werten. Das Bedeutet, wenn ein Notruf an eine Nummer (derzeit 112, 122, 133, 144 oder 140) abgesetzt wird, wird sie als ein Notruf bearbeitet.

Mit Hilfe der textbasieren App-Lösung können gehörlose Notrufende mit der Feuerwehr, Rettung, Polizei Bergnotruf, Pannenhilfe etc. Verbindung aufnehmen und somit direkt eine Alamierung senden. Auch für hörende Menschen kann so eine textbasierte Lösung sinnvoll sein, wenn man einen Notruf unauffällig absetzen und nicht sprechen möchte, keine Aufmerksamkeit erregen und sich selbst in Gefahr bringen möchte, z.B. bei häuslicher Gewalt.



)) INFORMATIONEN VOM ÖSTERREICHISCHEN GEHÖRLOSENBUND

Hintergrundinformationen:

Im Jahr 2017 begann ein Projektteam unter der Leitung von Dr. Wolfgang Kampichler an einem Prototypen einen barrierefreien Notruf zu entwickeln. Dieses Projekt wurde in Kooperation mit dem österreichischen Gehörlosenbund (ÖGLB) und der österreichischen Gehörlosengemeinschaft bis Ende 2018 getestet.

Ziele des DEC112-Projekts:

DEC112 (Deaf Emergency Call 112) implementiert alle notwendigen funktionalen Elemente zur standortbasierten Zustellung eines Notrufes.

Mit DEC112 haben Notrufende und die Leitstelle bereits jetzt grundsätzlich die Möglichkeit, via Chatfunktion Textnachrichten hin und herzusenden. Standortinformationen lassen sich bei Zustimmung des Endbenutzers an die Leitstellenanwendung via GPS übertragen.

Derzeit übernimmt die Leitstelle Niederösterreich für ganz Österreich die Abwicklung des DEC112 Notrufs.

Nutzungshinweise:

Mit der neuen DEC112 App ist eine Registrierung und die Zustimmung zu den Nutzungsbedingungen notwendig.

Man kann im Falle eines Einsatzes eine Rettungsorganisation beauftragen. Bei missbräuchlicher Verwendung wird man schadenersatzpflichtig!

Informationen, Anfragen und Feedback an:

Österreichischer Gehörlosenbund Waldgasse 13/2, 1100 Wien

E-Mail: info@oeglb.at

www.oeglb.at

Twitter: @OEGLB

DEC112 Projektteam
Deaf Emergency Call 112
E-Mail: info@dec112.at

www.dec112.at

Twitter: @DEC112_Project





HÖRTRAINING FÜR ERWACHSENE, CI-NUTZER UND HÖRGERÄTETRÄGER

MODUL 1

Hören mit Hörsystemen - Freud oder Leid?

Informationen zum Thema Hören mit Hörsystemen, Gewöhnung an Geräusche und Sprachverstehen mit vielen praktischen Übungen und Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen.



MODUL 2

Verstehen im "Störschall" – wie kann das gelingen?

Informationen zu Lärm, Gehörschutz, Zusatzhilfsmitteln, Umgang mit Störschall in Alltagssituationen sowie viele praktische Übungen und Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen.



))) "HERGEHÖRT!"

MODUL 3

Hörtaktik und Gesprächstaktik - Hilfe im Alltag?

Kennenlernen von Verhaltens- und Vorgehensweisen in schwierigen Hörsituationen; Information zu besonderen Unterstützungsangeboten; Sprachverstehen mit vielen praktischen Übungen ohne und mit Störschall; Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen



ORT : Vbg. Landeszentrum für Hörgeschädigte

Feldgasse 24, 6850 Dornbirn Besprechungszimmer 4. Stock

LEITUNG Elisabeth Zlimnig, Logopädin und

Schriftdolmetscherin

BEITRAG pro Modul € 10,00

TEILNEHMER 4–8 Teilnehmer

ANMELDESCHLUSS zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin

Alle Module können einzeln oder als ganzes Paket besucht werden.

)) JIN SHIN JYUTSU

Übungsgruppe Strömen – Einführung in die Selbsthilfe

Durch bewusstes Berühren von bestimmten Körperstellen (Energieschlösser) oder durch das Halten eines Fingers regen wir den Energiefluss im Körper an, um Blockaden und Spannungen zu lösen.

Die Jin Shin Jyutsu-Selbsthilfe ist alltagstauglich, einfach zu erlernen und leistet einen bedeutenden Beitrag für unsere Gesundheit. Strömen aktiviert unsere Selbstheilungskräfte und wirkt sehr entspannend. Alle sind willkommen, es sind keine Vorkenntnisse nötig.



ANMELDESCHLUSS Dienstag, 19.03.2019

KURSORT Vbg. Landeszentrum für Hörgeschädigte Feldgasse 24, 6850 Dornbirn
 LEITUNG Jasmine Hessler-Luger/die Strömerin Jin Shin Jyutsu, Physio Philosophie Humangenetikerin
 BEITRAG € 30,00 für 3 Abende
 MITZUBRINGEN Bequeme Kleidung, evtl. warme Socken, Decke und Kopfkissen, wer hat, eine Yogamatte

)) REISEVORTRAG ÜBER USBEKISTAN

USBEKISTAN – IM LAND DER BLAUEN KUPPELN Wüste, Berge und Oasen entlang der Seidenstraße

Unsere ehemalige Mitarbeiterin von der Beratungsstelle Doris Hendrickx-Nagel hat im Oktober 2018 mit ihrem Mann eine Reise in dieses besondere Land gemacht. Sie berichtet von ihren Erfahrungen und zeigt uns Fotos.

Freue dich auf einen interessanten Vortrag mit schönen Bildern über Usbekistan, das Land mit

» alten Moscheen und Medressen

» bunten Basaren und prächtigem Handwerk

Wüsten und Berglandschaften

» interessanten Begegnungen ...





Dienstag, 02.04.2019 um 15:30 Uhr

KURSORT Vbg. Landeszentrum für Hörgeschädigte

Feldgasse 24, 6850 Dornbirn

REFERENTIN Doris Hendrickx-Nagel

BEITRAG kostenlos

ANMELDESCHLUSS : Dienstag, 26.03.2019

NEUESTE ENTWICKLUNG DER FIRMA SIVANTOS

Liebe auf den ersten Blick und beste Klangqualität: Neueste Hörgeräteentwicklungen bei Signia.

Lassen Sie sich am 17.04.2019 von einem Sivantos-Mitarbeiter über die Neuheiten exklusiv informieren.



VERANSTALTUNGSORTEBludenz:
Werdenbergerstraße 39a, 6700 Bludenz
Dornbirn:
Feldgasse 24, 6850 DornbirnREFERENTMitarbeiter der Firma Sivantos (ehemalig Siemens)BEITRAGkostenlos

ANMELDESCHLUSS Mittwoch, 10.04.2019

)))

REISE INS SALZBURGERLAND UND IN DIE STEIERMARK VOM 19.06. BIS 23.06.2019



Wir freuen uns, euch über unsere LZH-Reise im Jahr 2019 informieren zu dürfen. Wir fahren in die Steiermark und machen einen Zwischenstopp am Königssee, in einer Schnapsbrennerei und in Eugendorf im Salzburgerland. In der Steiermark erwartet uns ein vielfältiges Programm:

- » Besichtigung der Stadt Graz
- » Besichtigung der Schokomanufaktur Zotter
- » Besichtigung der Riegersburg
- » Besichtigung der Murecker Schiffsmühle
- » Besichtigung der Stadt Bad Radkersburg
- » Besuch einer Ölpresse
- » Besuch in einem Buschenschank



Auf dem Heimweg erkunden wir mit dem "Kaiserzug" Bad Ischl.

Die Reise kostet € 526,00. Der EZ-Zuschlag beträgt € 112,00 für 4 Nächte.

Im Preis inbegriffen sind:

- » Fahrt mit modernem Reisebus der Firma Hehle
- » 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet
- » 3-mal Abendessen im Hotel
- » Führung und Verkostung in der Enzianbrauerei Grassl
- » Stadtführung in Graz
- » Eintritt und Führung Schokomanufatur Zotter
- » Fahrt mit dem Lift zur Riegersburg
- » Eintritt und Führung Schiffsmühle in Murau
- » Königszug Bad Ischl
- » Reisestornoversicherung
- » Begleitung von Lena und Katja

Anmeldeschluss: Dienstag, 30.04.2019

Auf eine tolle Reise mit euch freuen sich Lena und Katja.

VORARLBERGER LANDESZENTRUM FÜR HÖRGESCHÄDIGTE

6850 Dornbirn, Feldgasse 24 T +43 5572 25733 • F +43 5572 25733-4 SMS Mobil +43 664 4610953 • Notfall Mobil +43 660 3109783 www.lzh.at • verwaltung@lzh.at

AUSSENSTELLE BLUDENZ

6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 39a T +43 5552 68117 • F +43 5552 68117-12

AUSSENSTELLE RÖTHIS



MIT IHRER SPENDE FÖRDERN SIE UNTER ANDEREM DAS BILDUNGS- UND FREIZEITPROGRAMM FÜR HÖRGESCHÄDIGTE MENSCHEN.

Raiffeisenbank Hohenems • IBAN AT26 3743 8000 0004 1004 • BIC RANMAT21

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar – wir scheinen auf der Liste der begünstigten Spendenempfänger auf. Unter www.bmf.gv.at (SO1519) finden Sie nähere Informationen dazu.

Anmerkung:

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir bei Sammelbegriffen auf die Doppelnennung der Geschlechter verzichtet.